ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA
Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552
Ec Marrazes - 2416- 904 Leria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025
PARECER Nº 68 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 1º Trail – ACR Calvariense 2025

Organização: Associação Centro Recrea vo Calvariense (ACRC)

Local da Realização: Calvaria de Cima

Data da Realização: 2 de agosto de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:
Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 15 de maio de 2025

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)

Regulamento

1º Trail – ACR Calvariense

---

1. ORGANIZAÇÃO

O 1.º Trail - ACR Calvariense é organizado pela **Associação Centro Recreativo Calvariense (ACRC)** com apoio da Câmara Municipal de Porto de Mós e da Junta de Freguesia de Calvaria de Cima e está inserido no **Troféu Trail de Porto de Mós**
Realiza-se a **2 de agosto de 2025**, com partida e chegada no Pinhal do Povo de Calvaria de Cima, sito na Rua do Campo da Bola, Calvaria de Cima (https://maps.app.goo.gl/KrP2tTXy8iMBEC8h8)

---

2. CARACTERÍSTICAS GERAIS DO EVENTO

- **Nome do Evento:** 1.º Trail - ACR Calvariense
- **Data:** 2 de agosto de 2025 (sábado)
- **Distância e Dificuldade:** ~15 km | Nível Baixo/Médio
- **Localização:** Porto de Mós / Calvaria de Cima
- **Limite de participantes:** 300
- **Cronometragem e Inscrições:** Chip eletrónico (empresa RecordePessoal – https://www.recordepessoal.pt/)
- **Partida:** 17h00
- **Tempo limite:** 3h (até às 20h00)

---

3. PERCURSOS

- Trilhos rurais e estradas municipais dos concelhos de **Porto de Mós, Batalha e Leiria**.
- Marcação com fitas, placas, pó de pedra e setas.
- **Postos de controlo manuais e eletrónicos.**
- Pontos de perigo assinalados com voluntários da organização.
- Percurso **não fechado ao trânsito** – atletas devem respeitar as regras de trânsito.

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- A prova é **aberta a atletas com idade ≥18 anos** até 30 de setembro de 2025.
- Atletas devem estar física e mentalmente preparados.
- Respeito pelo regulamento, pela organização, natureza e outros participantes.

5. EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO

Obrigatório:

- Dorsal visível
- Calçado de Trail apropriado
- Telemóvel com bateria
- Apito
- Manta Térmica

Recomendado:

- Água (reservatório ou garrafa)
- Vestuário adequado às condições
- Conta-quilómetros (GPS)
- Frontal

6. INSCRIÇÕES

- Até **28 de julho de 2025**, via recordepessoal.pt
- Valores:
  - 12,5€ (sem refeição) / 17€ (com refeição)
  - Atletas filiados na ADAL têm **1€ de desconto**
  - Após 22 de julho: acréscimo de **2€**
- Inclui: dorsal, seguro, abastecimento, chip, balneários e brindes
- Refeição para acompanhantes **5€**
- **Refeição inclui** uma bifana, uma bebida, um café e uma filhós (produtos fornecidos e facultados no âmbito das Festas de Santa Marta, em Calvaria de Cima)

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

🏅 **Escalões por idade a 30/09/2025:**

	MASCULINOS	FEMININOS
18 a 19 anos	Júnior	Júnior
20 a 22 anos	Sub 23	Sub 23
23 a 34 anos	Sénior	Sénior
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
+ de 65 anos	M65	F65

🏆 **Geral:**

- Prémios para os 3 primeiros classificados absolutos masculinos e femininos

🏆 **Equipas:**

- Prémios para as 3 melhores equipas

A classificação por equipas determina-se com base na soma das quatro melhores posições gerais absolutas, sem distinção de género ou escalão

As equipas vencedoras serão as que obtiveram menor pontuação, por exemplo, se a Equipa A tiver os seus 4 melhores elementos nas posições 1º, 3º e 5º e 7º da Geral absoluta, totaliza 16 pontos (1+3+5+7), e a equipa B tiver os seus 4 melhores elementos nas posições 2º, 4º e 6º e 8º da Geral absoluta, totaliza 20 pontos (2+4+6+8)

Neste caso ganha a Equipa A, pois obteve menor pontuação

Em caso de empate, será considerada vencedora a equipa cujo 4.º elemento tenha obtido a melhor classificação individual

🏅 Todos os atletas que concluam a prova recebem **medalha de Finisher**.

8. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA

- Contactos da organização no dorsal
- Equipa de apoio com viaturas no percurso
- Postos de controlo e vigilância nos pontos críticos
- Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais conforme legislação

- Franquia do seguro é da responsabilidade do atleta
- Em caso de acidente, o atleta deve contactar a organização de imediato

---

9. CONDUTA E FAIR PLAY

Motivos de **desclassificação** incluem:

- Atalhos intencionais
- Dorsal trocado ou oculto
- Ajuda externa não autorizada
- Falta de passagem nos postos de controlo
- Abandono sem aviso
- Poluição ambiental
- Conduta antidesportiva ou agressiva
- Não prestar auxílio a atleta em dificuldade

A desclassificação cessa a responsabilidade da organização perante o atleta

---

10. POLÍTICA DE CANCELAMENTO

- Se o atleta desistir voluntariamente da participação, **não haverá lugar a reembolso**.
- Se o evento for cancelado por motivos externos à organização, será feita devolução **deduzindo 3€ de despesas administrativas**.
- Ausência do participante não dá direito a reembolso.

---

11. FESTAS DE SANTA MARTA – CONVITE ESPECIAL 🎉

A realização do **1.º Trail ACR Calvariense** coincide com as **festas em honra de Santa Marta**, padroeira da freguesia da Calvaria de Cima.

🎊 **Todos os atletas e acompanhantes estão convidados a participar nas festividades**, que decorrem no mesmo fim de semana e incluem:

- Concertos e animação musical ao vivo
- Restaurante com gastronomia local
- Atividades culturais e recreativas

- Celebrações religiosas e convívio popular

Estas festas são uma excelente oportunidade para prolongar a experiência do trail num **ambiente festivo, acolhedor e típico da nossa região**. Aparece e traz a tua família!

---

12. IMAGEM E PUBLICIDADE

- Os participantes autorizam a utilização da sua imagem (fotografias e vídeos) em comunicação e divulgação do evento.

---

13. PROGRAMA

🗓️ **2 de agosto (sábado):**

- 10h00 – Abertura secretariado
- 13h00 – Encerramento (1ª fase)
- 15h00 – Reabertura do secretariado
- 16h30 – Encerramento definitivo
- 16h45 – Controlo zero
- 17h00 – Partida
- 19h30 – Entrega de prémios
- 20h00 – Jantar

O secretariado funciona no mesmo local de partida e chegada da prova - Pinhal do Povo de Calvaria de Cima, sito na Rua do Campo da Bola, Calvaria de Cima (https://maps.app.goo.gl/KrP2tTXy8iMBEC8h8)

---

14. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Os casos omissos e dúvidas serão resolvidos pela organização.
- Ao inscrever-se, o atleta **aceita na totalidade o presente regulamento**.

Associação Distrital de Atletismo de Leiria